

サロンでの箱庭を体験して見ませんか (^ ^)

箱庭モニター体験

今のじぶんのところに気づく。

そして、自身の持っているテーマの現在・過去そして、めざしたい未来(夢・希望)への自身の思いとか置いてみませんか(^o^).

何かが見えて来るかもしれません。カウンセラーが寄りそってお手伝いいたします。



新年は1月17日(日)に開きます。

今後、毎月第3日曜日開催を予定しています。

他の日をご希望の場合はご相談ください。

料金は、ただいまモニター価格(2021.3.31迄)で一枠(60分~最大90分)2,000円です。

小学生迄のお子さんは1,000円。

一枠お一人か、お仲間同士ならお二人迄でお願いします(自分の世界にひたっていただきたいので(^-^))

親子での参加も良いですよ(^_^)v

ご希望の方、いらっしゃいましたらFBのメッセージかショートメールでお声かけください(^ ^)

主催: illegame(絆)代表・^{まとはや}的早 克真

(心理カウンセラー、箱庭療法士・カウンセラー)

場所: 東京都板橋区赤塚

電話: 080-5542-6659



◎サロンの最寄り駅: 東武東上線下赤塚駅

有楽町線・副都心線地下鉄赤塚駅

ともに徒歩5~6分です。

☆箱庭を置いてみてのご感想

・思った以上に置いているうちに気持ちを表現することができていた気がして、普段言葉に出来ない気持ちが出せた気がする。(男性)

・テーマを決めて人や動物を置いたりするんだろかなとなんとなく想像はしていたのですが、いざ目の前に立つと、箱庭の中に人間関係を描くことがなんだか億劫になり、2回もアートな作品になりました。これも内面が投影されているのか？！

ようやく3回目に自分のプライベートの人を置いてみると、あれよあれよという間に 相関図が！関係性や距離感を可視化できてこれは面白い。

誘導したり評価したりせずに自分自身で気づきを得るための伴走をしてくれるイメージです。(女性)

・箱庭には想像もつかない世界が繰り広げられると思った。(男性)

・楽しかった、気分転換になった。

・第1、第2、第3の箱庭に自分の気持ちを表すことができ、体験して良かった(男性)

・自分の気持ちを形にして、家族の憧れ理想を追い求めていた事、良く分かってスッキリな気持ちになりました。(子ども連れのお父さん)

お父さんも、来るときは友だちと約束あるからすぐ帰ると言っていたのに、やり始めたら「もっとやる！」と言ってお父さんを困らせていました(^_^;

☆サロンのご感想

・サロンは、広々として居やすかった。

・アットホームで居心地が良かった。

・落ち着いた雰囲気で良かったです。

・広々として女性ひとりでも安心ですし居心地が良かったです。

・白をベースに落ち着ける。女性一人でも安心して来れる場所。

・自宅にカウンセリングルームと言うより、カウンセリングルームに的早さんが住んでいると言う感じ(^0^)

・寛げる場所。

